



a pagina

**XXV**

Podismo

**In 800  
alla Sagrantino  
running****Podismo** Liberatore e la folignate Mercuri dell'Atletica Winner primi nella 25 km, Moriconi e Caporicci nel percorso più breve

# Sagrantino Running Paniccia-Magnago è la coppia d'oro

I due laziali dominano la competizione clou dell'Ultra Trail rispettivamente in campo maschile e in quello femminile

di **Luca Uccellini****MONTEFALCO**

■ Scoprire attraverso la corsa in natura il paesaggio tipico umbro dove nasce uno dei suoi prodotti enologici più tipici, il Sagrantino, grazie una manifestazione che coniuga sport, territorio ed enogastronomia: è questo il fine della Sagrantino Running, The Wine Trail, che ieri ha cele-

brato la quarta edizione con organizzazione curata dalla Associazione Athena Asd e i patrocini di Regione Umbria, comuni di Montefalco e Bevagna, Consorzio Tutela Vini Montefalco, Coni, Umbria. Al via dei trail competitivi poco meno di 800 podisti, di cui oltre 200 donne e tante presenze dall'estero, che hanno affrontato uno dei tre percorsi in





programma, l'Ultra Trail di 45 km con 1100 metri di dislivello, il Medio Trail di 25 km e 580 metri D+ e il Corto Trail di 13 km e 550 metri di D+ che con partenza ed arrivo in Piazza del Comune a Montefalco si sono poi sviluppati ad anello nei territori

comunalmente di Montefalco e Bevagna attraversando vigneti e cantine, con suggestivi passaggi anche all'interno delle barrieraie. Tante le società, circa 170, presenti alla manifestazione, inserita come dodicesima prova nel circuito Top Runners Challenge

2023 Etruscan Cup, quelle con il maggior numero di iscritti sono state l'Atletica Winner Foligno, le romane Piano ma Arriviamo e Amo e Corro asd e l'altra umbra Molon Labe. Successo anche per le altre iniziative in programma: oltre 200 gli iscritti alla

Family Walk non competitiva, centinaia tra Enogastrocamminata e Nordic Walking del sabato e una ses-

santina alla Running Young riservata alle categorie Pulcini, Esordienti A/B/C, Ragazzi, Cadetti e Allievi, competizione che prevedeva percorsi di lunghezza tra i 100 e i 3000 metri per un totale di partecipanti che ha sfiorato le 1500 unità. La gara

clou, i 45 km, hanno visto il successo dei laziali Marco Paniccia tra gli uomini e Lisa Magnago tra le donne, negli altri percorsi successi per il romano Domenico Liberatore e la folignate dell'Atletica Winner Cristina Mercuri nei 25 km, mentre nei 13 km. ancora vittoria Winner con Giulio Moriconi tra gli uomini e Benedetta Caporicci, Molon Labe Foligno, tra le donne.

**RISULTATI 45 KM M** Marco Paniccia (Pod. Pontinia) 3.53.57; Gilberto Sadotti (Trail Running Project) 3.54.30; Alessio Cesaroni (Bike Zone) 3.54.31

**RISULTATI 45 KM F** Lisa Magnago (Piano ma Arriviamo) 4.58.32; Agnieszka Wojtal (Centro Fitness Montello) 4.59.20; Cristiana Galotti (Tra le Righe) 5.58.16

**RISULTATI 25 KM M** Domenico Liberatore (Pod. Solidarietà) 1.48.53; Andrea Rofena (AT Running) 1.50.21; Nicola Zibetti (Atl. Winner Foligno) 1.453.14

**RISULTATI 25 KM F** Cristina Mercuri (Atl. Winner Foligno) 2.10.16; Cinzia Ponzetti (Atl. Senigallia) 2.17.04; Claudia Pezzatini (Run & Smile) 2.26.33

**RISULTATI 13 KM M** Giulio Moriconi (Atl. Winner Foligno) 54.50; Marco Capocci (#Iloverun Athletic Tr) 56.57; Manuel Moriconi (Runcard) 57.00

**RISULTATI 13 KM F** Benedetta Caporicci (Molon Labe) 1.06.22; Silvia Gaffi (Runner Trainer) 1.08.10; Maya Brunetti (Forum Sport Center) 1.12.45.

# 800

**Agonisti**  
 Quelli che hanno preso parte alla quarta edizione della kermesse di Montefalco

# 170

## Società al via

Tra le più numerose iscritte anche le umbre Foligno e Molon Labe





### Tra le altre iniziative

Successo anche per Family Walk,  
Enogastrocamminata e corsa Young



**Vincitore  
nei 45 km**  
Marco Paniccia  
taglia il  
traguardo  
della Sagrantino  
Running  
Sotto un  
passaggio  
di alcuni atleti  
nello splendido  
scenario  
della corsa

